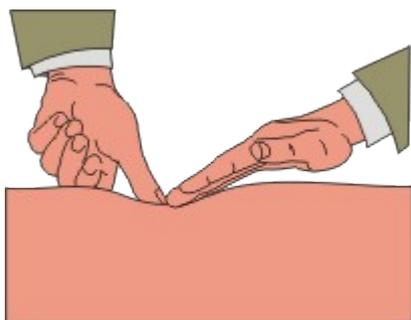

PROTOCOLO PARA APLICAR ELECTROTERAPIA

En general, ante las aplicaciones de electroterapia: galvanismo, baja frecuencia, media, alta y otras variantes como láser o ultrasonidos, se debe seguir un protocolo de actuación, aunque algún punto de los marcados puede ignorarse, o tal vez, haya que añadir nuevos para adaptarse a las necesidades y requerimientos de cada corriente usada.

1. — Marcarse mentalmente el **OBJETIVO A CONSEGUIR**
2. — Establecer (mentalmente al menos) la **MEJOR TÉCNICA** posible para conseguirlo.
3. — **COLOCAR AL PACIENTE** adecuadamente según la técnica decidida.
4. — Cuidar y vigilar las posibles **DERIVACIONES ELÉCTRICAS** entre el paciente y tierra u otros aparatos eléctricos próximos.
5. — **DESCUBRIR LA ZONA** evitando compresiones o estrangulamientos con las prendas plegadas.
6. — **EXPLICAR AL PACIENTE** lo proyectado y advertirle de las sensaciones, evitando dolores o molestias.
7. — Disponer y preparar los **ELECTRODOS ADECUADOS**.
8. — Disponer o **PROGRAMAR EL EQUIPO** de acuerdo a lo proyectado.
9. — Fijar y **APLICAR LOS ELECTRODOS** correctamente.
10. — Subir la intensidad o potencia **SUFICIENTE y LENTAMENTE**.
11. — **PALPAR, OBSERVAR, PREGUNTAR y COMPROBAR** sobre la respuesta deseada y si se cumple el objetivo pretendido.
12. — (Si es necesario) **BUSCAR MEJORES RESPUESTAS** variando los parámetros de la corriente o cambios en los electrodos.
13. — **EVITAR MOLESTIAS o DOLORES** al paciente y posibles **RIESGOS DE QUEMADURA**.
14. — Si la aplicación **NO CUMPLE LOS OBJETIVOS**, es fallida y **NO** se debe practicar.
15. — Marcar **TIEMPO DE LA SESIÓN**.
16. — **ESTAR PENDIENTE DE LA EVOLUCIÓN** a lo largo de la sesión y comentar al paciente que avise si nota sensaciones extrañas o molestas.
17. — **DESCONECTAR LENTAMENTE** e interrogar al paciente sobre la evolución de la sesión.
18. — **TENER EN CUENTA EVOLUCIÓN y DATOS** aportados por la observación directa y comentarios del paciente.
19. — **TOMAR NOTAS** de los cambios, incidencias y variaciones en la evolución o en los parámetros de la corriente.
20. — **RETIRAR EL TRATAMIENTO AL CONSEGUIR LOS OBJETIVOS** marcados.



José M.º Rodríguez Martín (fisioterapeuta)